





## Prevenção: o melhor remédio para a qualidade de vida



Nos dias de hoje a correria e as preocupações com o trabalho, casa e família, exigem muito da nossa disposição e energia. Nessa rotina turbulenta esquecemos de prestar atenção nos sinais que nosso corpo apresenta. Para o bem estar da nossa saúde física e mental, a melhor opção é a **PREVENÇÃO**, assim estaremos garantindo um futuro mais saudável e com uma boa qualidade de vida. Isso não depende de quanto dinheiro ganhamos ou dos bens que possuímos, mas é medida por nossa saúde, bem estar físico/emocional e nossos relacionamentos.

Ações simples como uma boa “espreguiçada” ao acordar garantem o alongamento dos músculos do corpo e disposição para o início de mais um dia de trabalho. Importante lembrar que a qualidade de vida está diretamente ligada a boa alimentação. O café da manhã merece uma atenção especial, pois, é a primeira refeição do dia. Calma e tranquilidade no momento das refeições ajudam na boa digestão, conseqüentemente no nosso bem estar. Qualidade de vida também está relacionado com o trabalho que desenvolvemos, seja em casa ou na empresa, independente da função e cargo ocupado. Para a realização pessoal/profissional é importante sermos produtivos, nos sentirmos úteis, colaborar com os outros não como se fosse uma obrigação e sim uma satisfação. Encarar as tarefas diárias e as relações com as pessoas com “leveza” também facilitam a realização do trabalho mesmo sendo uma atividade que exige esforço físico.

Após um dia cansativo de trabalho, um bom banho e o aconchego da família/amigos ajudam a “aliviar” o cansaço físico e mental... a convivência e a interação com as pessoas nos proporciona crescimento e amadurecimento, basta estarmos dispostos ao aprendizado. Tente isso, você vai perceber mudanças positivas na sua **QUALIDADE DE VIDA!**



Joana Vieira França – Assistente Social

## Parabéns !!!



Parabéns aos colegas Simone Ferreira Lopez de Souza e o pai José Luiz de Souza (Granja Ibicuí), pelo nascimento de João Vitor de Souza, no dia 26 de fevereiro. Felicidades a família !!!



## Campeão invicto – Taça Centenário



A equipe Fertiplan / Jaú Esportes, composta por funcionários da Copercampos, foi campeã invicta na Taça Centenário, realizada na comunidade do Pito Acesso, Distrito da Encruzilhada - Campos Novos. A final aconteceu no dia 01/03, onde a Fertiplan / Jaú Esportes venceu por 5 x 0 a equipe Toigo Ferrari. Representantes da Copercampos: Diego Miranda (goleiro menos vazado), Cristian Venturin, Antônio Vanderlei de Oliveira, Sadi Carvalho e o técnico Paulo Araújo.



## TREINAMENTOS



**03 a 05/03** - Viagem técnica - Reunião técnica e visitação a Coodetec

Participantes: Dirceu José Kaiper (UBS) Marcos Schlegel (Dep. Técnico) Marcos Fiori (Operacional)  
Local: Cascavel - PR

**12 e 13/03** - Curso de Cargos e Salários

Promoção: SESCOOP-SC  
Participante: Vânia Basílio  
Local: Florianópolis – SC

**17/03** - Encontro de Gestores de RH e responsáveis de Ações Delegadas

Participante: Nelcir Locatelli (Treinamentos)  
Local: Florianópolis - SC

## Datas março e abril:



### Março:

- 20 • Início do outono
- 21 • Dia Internacional Contra a Discriminação Racial
- 22 • Dia Mundial da Água
- 30 • Aniversário de Campos Novos

### Abril:

- 01 • Dia da Mentira
- 07 • Dia do Jornalismo
- 07 • Dia Mundial da Saúde
- 08 • Dia Mundial do Combate ao Câncer

# Dia de Campo Copercampos 2009



O maior evento do agronegócio catarinense, a 14ª Edição do Dia de Campo Copercampos, realizado em Campos Novos-SC, nos dias 10, 11 e 12 de março, reuniu mais de nove mil visitantes e 130 expositores. A abertura oficial aconteceu no dia 10, no Campo Demonstrativo, com a presença do Vice-Governador, Leonel Pavan e do Secretário de Agricultura e Desenvolvimento Rural, Antônio Ceron. O presidente em exercício da Copercampos, Luis Carlos Chiocca, além de destacar a importância do Dia de Campo no desenvolvimento



Chiocca na abertura oficial do evento no dia 10 de março

do agronegócio, enfatizou a participação dos funcionários no sucesso do evento, lembrando desde as pessoas que participaram diretamente no Campo Demonstrativo a os colaboradores que permaneceram na cooperativa. "Através da união e cooperação realizamos três dias de um grande evento", finaliza.

## Parabéns a todos os nossos funcionários pela realização do evento

### Novos funcionários admitidos 27/02 a 20/03

Unidades / Total:  
58 funcionários



Funcionário	Filial
Matriz: 23	Indústria de Fertilizantes: 1
Encruzilhada: 11	Frigorífico: 1
Aparecida: 6	Granja dos Pinheiros: 5
Trevo Sul: 3	Granja Floresta: 1
Guarda-Mor: 1	Granja Ibicuí: 2
Rio do Sul: 2	Supermercado: 1
Campo Belo do Sul: 1	

## Parabéns a todos e Felicidades para...



Data	Funcionário	Filial
21/03	José Pinto	Armazém - Matriz
22/03	Adão Carlos Antunes	Loja Agropecuária - Fraiburgo
22/03	Gabriel Giotto Vanz	Barracão
22/03	Paulo Ricardo Viater Canuto	Supermercado
22/03	Vilmar Pinto	Granja Floresta
22/03	Vitor Vosniak	Armazém - Bairro Aparecida
23/03	Tiago da Silva	Granja Floresta
25/03	Henrique Teres de Souza	Campo Demonstrativo
26/03	Gilmar Ricardo Dassi	Granja Ibicuí
26/03	José Alberti	Balança - Matriz
30/03	Edilson Carpeggiani	Posto de Combustíveis
30/03	Rafael Junior Postal	Campo Demonstrativo
31/03	Celio Thibes Scheleder	Granja Floresta
31/03	Eder Ricardo de Oliveira	Armazém - Matriz
31/03	Fabiani Perdoncini Lopes	Financeiro - Matriz
31/03	João Fernando Fornara	Dep. Suinocultura
31/03	Thiago Finco	Barracão

Data	Funcionário	Filial
01/04	Edilton de Assis	Armazém - Matriz
01/04	Valdecir Klein	Granja Ibicuí
05/04	Dirceu Moretto de Almeida	Armazém - Matriz
05/04	João Vicente Cardoso	Dep. Comercial - Matriz
06/04	Daniel Bazzo	Indústria de Rações
07/04	Luiz Osvaldo Mello	Loja Agropecuária - Matriz
08/04	Alex Wilian Costa	Brunópolis
08/04	Alexandre Antunes dos Santos	Campo Belo do Sul
08/04	Almir Rogério Padilha	Armazém - Matriz
08/04	Antônio Marcos de Souza	Supermercado
08/04	José Valdecir Pessole	Transporte e Logística
08/04	Lucio Marsal Rosa de Almeida	Gerente Agroindustrial
09/04	Darci da Silva	Granja Ibicuí
09/04	Jandir Bitarello	Transporte e Logística
09/04	Luiz Carlos Fogaça	Manutenção
09/04	Valdir Emidio dos Santos	Armazém - Curitibaanos
09/04	Vilmar Alves	Rio do Sul

### Expediente

Realização: Depto. Comunicação e Marketing Copercampos  
Jornalista Responsável: Luis Henrique Rigon / Reg. Prof.: DRT-PR 6155  
Supervisão: Maria Lucia Pauli  
Projeto Gráfico e Diagramação: Mk3 Propaganda  
Impressão: Tipotil Gráfica e Editora Ltda | Tiragem: 700 Exemplares



COOPERATIVA REGIONAL AGROPECUÁRIA DE CAMPOS NOVOS  
Margens da BR 282 Km 342 - Campos Novos/SC  
Fone: (49) 3541-6000  
www.copercampos.com.br